

DĚTSKÝ AEROBIK

pro holky i kluky od 6 do 9 let

Obsahem lekcí je zejména pohybová průprava pro děti mladšího školního věku. Hravou formou se zaměřujeme na rozvoj pohybové všestrannosti i zpevnění těla. Děti se také učí základní prvky aerobiku, spojování kroků do jednoduchých sestaviček i vnímání hudby. Nebudou chybět hry a soutěže, cvičení na náradí, protažení.

Kdy: každou středu od 15.30 – 16.30 hod.

Kde: v sokolovně ve Škvorci

S sebou: sportovní oblečení a pevnou obuv, pití

Cena: 750,-Kč/pololetí kurz začíná 20.9. 2017

V rámci pololetního kurzu je plánováno 17 lekcí do konce ledna 2018; není počítáno s 27. zářím, 25. říjnem a vánočními prázdninami. Lekce bohužel není možné, z důvodu kapacity sokolovny, nahrazovat.



Více informací na <http://cviceni-skvorec.webnode.cz/> nebo

na tel. 777 187 283

TĚŠÍM SE NA VÁS!

Iva ☺