**ATLETIKA pro DĚTI ve ŠKVORCI**

Atletický kroužek AKR ŠKVOREC registrovaný Českým atletickým svazem a Středočeským krajským atletickým svazem



Věková skupina dětí:

**Přípravka** – ročníky **2009-2010**

**Mladší žactvo** – ročníky **2007-2008**

Pravidelné tréninky:

Pátek, 16:00 – 17:30, od 7. 2., 14x



v Tělocvičně v Sokolovně, příp. venku za Sokolovnou

Pondělí, 16:00 – 17:00, od 23. 3., 10x

v sadu Višňovka, ul. Barákova, sraz u závory

Možnost účasti na krajských přeborech družstev a jiných závodech.

**Běháme, cvičíme, protahujeme se**

**Startujeme z vysokého a nízkého startu**

**Krátké tratě 50-60m, 150-200m, 300-400m**

**Dlouhé tratě 500-800m**

**Skáčeme do výšky**

**Skáčeme do dálky**

**Házíme raketkou**



Podmínky:

Přihláška

Potvrzení o zdravotní způsobilosti

Platba 1 200 Kč/pololetí nebo 100 Kč/trénink

Vedoucí kroužku:

Lenka Rühle, 602 251 364, SkvorecAtletika@gmail.com

Trenér atletické přípravky