

JÓGA A ZDRAVÍ DĚTÍ

BRUNCH PRO MAMINKY S DĚTMI



Tvoříme komunitu maminek, které pečují o wellbeing svojí rodiny a budují zdravé návyky.

Setkání pro vzájemné propojení, inspiraci s hostem, sdílení zkušeností a možnosti se doptat na individualizaci nových znalostí a uvedení do praxe.

Můžeš se těšit na lahodné občerstvení ze #skutecnysurovin.

Jídlo, které s dětmi ochutnáš:

*a budeš určitě potřebovat recept

- Řepové brownies
- Jahelník s jablky
- Kváskový chléb s tvarohovou pomazánkou
- Klíčky (microgreens)
- Vaječné slané muffiny
- Funkční nápoje (pro maminky)

Přihlášení
do
skupiny



Přijď se inspirovat,
popovídat a pobýt s námi.

Cena 600 Kč za maminku + dítě.

V ceně společný prostor, tištěné materiály, dáreček a přednášející bonusový host (Face Yoga). Jídlo a nápoje zdarma.



ŠKVOREC 111

15.3. 9:00–11:00