JÓGA A ZDRAVÍ DĚTÍ

MAMINKY S DĚTMI

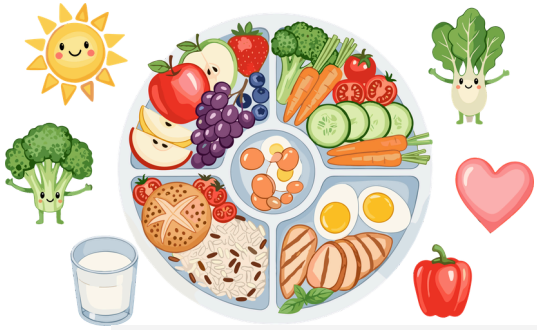
Chceš se přidat do komunity maminek, které pečují o wellbeing svojí rodiny a budují zdravé návyky?

Nabízíme spojení jógy a praktických znalostí z oblasti výživy a non-toxic.

Pravidelné setkávání plné praktických zdravých tipů a cvičení s dětmi, kterými Tě provede lektorka jógy wellness specialistka Kristina Žampachová a výživová poradkyně se zaměřením na prevenci Vlaďka Hergetová.

Data společných setkání 2026 ve ŠKVORCI:

9:00-10:30 Centrum 111



KVĚTEN:

NOVÉ DATUM

24.5. Workshop

Cestovní lékárnička & pobyt na slunci

ČERVEN:

14.6. BRUNCH s hostem

Aromaterapie

Workshop 400 Kč

Brunch 600 Kč

Vhodný věk dětí přibližně 1-7 let

Neboj se přijít i sama.

Registrace:

607 705 937 – Vladka

604 591 335 – Kristina