

Co jí naše děti ve školní jídelně LOŠBATES?

Analýza jídelníčku · září 2025 – květen 2026 · 150 školních dní

150

školních dní

48

různých polévek

86

různých hlavních jídel

6x

max. opakování jídla

Nejčastější polévky

Rajčatová s rybím filé	6x
Luštěninová polévka	6x
Italská čočková	5x
Bramborová klasika	5x
Z vaječné jíšky	5x
Brokolicová	5x
Hrachový krém	5x
Gulášová	5x
Mrkvová polévka	5x
Krupicová s vejcem	5x

Nejčastější hlavní jídla

Vepřová pečeně	6x
Rybí stripsy smažené	6x
Losos pečený na másle	4x
Smažený květák	3x
Segedínský guláš	3x
Maminčino kuře	3x
Červené kuře	3x
Hamburská vepřová pečeně	3x
Rozlitaný ptáček	3x
Lívance s vanilkovým tvarohem	3x

Pestrost jídelníčku

Skvělá pestrost jídel

86 různých hlavních jídel za rok — jedno nové jídlo každé 2 dny!

Žádné nudné opakování

Přes 60 % jídel se v celém roce uvařilo pouze jednou.

Oblíbení rodičů i dětí

Vepřová pečeně a rybí stripsy se vařily nejčastěji — 6x za rok.

Přílohy nejsou nuda

47 různých kombinací příloh — brambory vedou (54x), knedlíky a těstoviny jsou těsně za nimi (každé 19x).

Složení obědů podle druhu masa

Drůbež (kuře, krůta, kachna)	38
Bezmasé / sladké	30
Vepřové	24
Hovězí	22
Ryba	22

Bezlepková dieta (BZL)

Ke každému jídlu jídelna nabízí bezlepkovou alternativu. Rodiče dětí s celiakií nemusí mít obavy — BZL volba je dostupná každý den.