

JÓGA A ZDRAVÍ DĚTÍ

BRUNCH PRO MAMINKY S DĚTMI



Tvoříme komunitu maminek, které pečují o wellbeing svojí rodiny a budují zdravé návyky.

Setkání pro vzájemné propojení, sdílení zkušeností a inspiraci s hostem - přednáška na téma Aromaterapie s Terezou Baloghovou.

Můžeš se těšit na lahodné občerstvení ze #skutecnysurovin.

Jídlo, které s dětmi ochutnáš:

*a budeš určitě potřebovat recept

- Tapioka pudink s mangem
- Avokádové guacamole se zeleninou a krekry
- Jahodová bublanina bez lepku
- Cizrnový salát
- Hydratační letní nanuky
- Funkční nápoje (pro maminky)

Přihlášení
do
skupiny



Přijď se inspirovat, popovídat a pobýt s námi.

Cena 600 Kč za maminku + dítě.

V ceně společný prostor, tištěné materiály, dáreček a přednášející bonusový host - Aromaterapie. Jídlo a nápoje zdarma.



ŠKVOREC 111

14.6. 9:00-11:00