



ilustrační foto

Pondělí 16 - 17 hodin
Sokolovna ve Škvorci
(ul. Tyršova)

Cvičení pro rodiče s dětmi (2-4 let)

Popis činnosti:

- získávání základních pohybových dovedností
- seznamování se základní míčovou technikou
- rozvíjení drobné motoriky
- seznamování s náčiním a nářadím
- odstraňování psychických zábran
- osamostatňování
- upevňování citových vazeb

Na co nezapomenout:

- pohodlný oděv a vhodná obuv do tělocvičny
pro děti i jejich doprovod



ilustrační foto

kontakt: Ivana Patková
telefon: +420 603 562 883
email: CviceniRD.Skvorec@gmail.com